

## Kürbis – Fruchtfleisch und Schale sind wichtig!

In Kooperation mit der FBS Dülmen.

Termin Mittwoch, 27.10.2021  
Uhrzeit 14:30 – 17:30 Uhr  
Wo Familienbildungsstätte Dülmen  
Bült 1 in 48249 Dülmen

---

## Plastik-Fasten

In Kooperation mit der FBS Dülmen.

Termin Mittwoch, 25.11.2021  
Uhrzeit 19:30 – 21:00 Uhr  
Wo DRK-Familienzentrum Sythen

---

## Plätzchenbacken in der Weihnachtszeit

Termin Mittwoch, 08.12.2021  
Uhrzeit 14:30 – 17:30 Uhr  
Wo Familienbildungsstätte Dülmen  
Bült 1 in 48249 Dülmen

---

## „Kess-Erziehen“

Kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert, dafür steht Kess-Erziehen. Kess-Erziehen ist ein Elternkurs, der keine Methode, sondern eine Haltung vermitteln will.

Der Kurs in Kooperation mit der FBS-Dülmen, möchte Eltern vermitteln, wie Sie mit dem Kind respektvoll, partnerschaftlich umgehen und dabei die notwendigen Grenzen setzen können.

Termin donnerstags, 20.01. - 17.02.2022  
Uhrzeit 19:30 – 21:45 Uhr  
Kosten 30€ pro Teilnehmer/In  
Wo DRK-Familienzentrum Sythen

## DRK Familienzentrum Haltern-Sythen

Kuhlenweg 30

45721 Haltern am See

Telefon 02364 69711

Telefax 02364 968372

kita.sythen@drk-re.de

[www.drkfamilienzentrum-sythen.de](http://www.drkfamilienzentrum-sythen.de)

# Terminübersicht 2. Halbjahr 2021



**Alle Angebote finden unter Vorbehalt statt. Änderungen sind möglich und werden auf der Homepage bekannt gegeben.**

## Elternberatungsstelle Marl

### Allgemeine Beratungsgespräche mit der Erziehungsberatungsstelle Marl-Haltern

Rebecca Spangenberg, Dipl. Pädagogin

Es kann über alles gesprochen werden, was Eltern, Mütter und Väter interessiert. Themenvorschläge sind willkommen.

Termin Jeden 1. Montag im Monat.  
Im Wechsel vormittags für allgemeine Beratungsgespräche, nachmittags als offener Elterntalk zu speziellen Themen

Allgemeine Beratungsgespräche  
02.08.2021 von 08:30 - 10:30 Uhr  
Geschwisterstreit

06.09.2021 von 14:30 - 16:00 Uhr  
Allgemeine Beratungsgespräche  
04.10.2021 von 08:30 - 10:30 Uhr  
Sexualität bei Kindern

08.11.2021 von 14:30 - 16:00 Uhr  
Allgemeine Beratungsgespräche  
06.12.2021 von 08:30 - 10:30 Uhr

Wenn Sie andere Themenwünsche für den offenen Elterntalk haben, besteht die Möglichkeit, diese mit Frau Spangenberg oder mit der Einrichtungsleitung Frau Löer abzustimmen. Nach Bedarf können dann die bestehenden Themen ausgetauscht werden.

## Einladung zur Meditation / Kontemplation

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Informationen: Andreas Hambach 02364-69441  
andreas\_hambach@t-online.de

Termin Jeden Montag ab dem 16.08.2021 (n.i.d.F.)  
Uhrzeit 19:00 – 20:30 Uhr  
Wo DRK-Familienzentrum Sythen



## Yoga für Fortgeschrittene

Die Kurse werden geleitet von Inge Dewies, Yogalehrerin.

Termin Jeden Mittwoch ab dem 28.07.2021 (n.i.d.F.)  
Uhrzeit 18:00 – 19:00 Uhr  
19:15 – 20:15 Uhr  
20:30 – 21:30 Uhr

## Faszien-Yoga

Die Kurse werden geleitet von Frau Hagedorn, Yogalehrerin.

Termin Jeden Dienstag ab dem 10.08.2021 (n.i.d.F.)  
Uhrzeit 19:00 – 20:00 Uhr  
Kosten 63,00€ (9 Treffen)

## „Nistkisten bauen“ im DRK-Familienzentrum

In Kooperation mit dem NABU/Kursleitung Carola de Marco.

Termin Samstag, 28.08.2021  
Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr

## „Wir bauen ein Tipi“ im DRK-Familienzentrum

In Kooperation mit dem NABU/Kursleitung Carola de Marco.

Termin Samstag, 18.09.2021  
Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr

## Familienangebot „Wir bauen ein Digeridoos“

In Kooperation mit der FBS Dülmen.

Termin Mittwoch, 02.10.2021  
Uhrzeit 14:00 – 17:00 Uhr  
Wo DRK-Familienzentrum Sythen

## DELFI - Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen. In Kooperation mit der FBS Marl im DRK-Familienzentrum.

Termin ab dem 26.08.2021, donnerstags 5 Treffen  
Uhrzeit 15:00 - 16:00 Uhr  
Kosten kostenfrei

Termin ab dem 28.10.2021, donnerstags 7 Treffen  
Uhrzeit 15:00 - 16:00 Uhr  
Kosten 46,00€